

Załącznik nr 2 do uchwały 12/2023/XIV

Opis szkolenia zawodników w Polskim Związku Badmintonu

W Polskim Związku Badmintonu jest zarejestrowanych ponad 150 klubów z całego kraju.

W klubach rozpoczyna się rekrutacja, początkowe szkolenie, oraz szkolenie specjalistyczne dla zawodników uczęszczających więcej niż 2 razy w tygodniu na treningi.

W zdecydowanej większości członkami klubu są młodzi zawodnicy ze szkół podstawowych.

Dzięki programom MSiT, w latach 2019-2021 wspieraliśmy szkolenie w tzw. Młodzieżowych Ośrodkach Badmintonu (MOB), które były bezpośrednim wsparciem dla klubów. W 2022 roku wspieramy szkolenie na podobnych zasadach jak MOB, realizując program Sportowe Wakacje+.

Ponad 100 grup takich MOB funkcjonuje w całej Polsce.

Wsparcie polega na dofinansowaniu dla trenerów za prowadzone treningi, zakupie sprzętu (lotek) niezbędnego w procesie szkoleniowym, oraz na doszkalaniu trenerów.

Rezultatem takiego wsparcia jest zwiększenie jednostek treningowych dla młodych zawodników i podnoszenie poziomu sportowego.

Kolejnym etapem szkolenia dla najlepszych zawodników po szkole podstawowej jest relokacja do 3 OSSM (Białystok, Józefosław, Bieruń) i 1 SMS w Szklarskiej Porębie.

W tych czterech Ośrodkach zapewniamy zawodnikom, najczęściej 2 treningi dziennie, 2 trenerów, trenera przygotowania fizycznego, opiekę fizjoterapeutyczną, lotki, halę.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia najczęściej są po stronie klubów lub zawodników/ rodziców.

W każdym Ośrodku trenuje 16-20 zawodników.

Efekty szkolenia są bardzo widoczne, a zawodnicy z Ośrodków osiągają zdecydowanie szybszy i większy progres od zawodników trenujących w klubach.

W ostatnich Mistrzostwach Polski U-17 i U-19, medale w 90 % zdobywali zawodnicy z Ośrodków.

Ponadto wszyscy kadrowicze z tych roczników na stałe trenują w Ośrodkach.

Po zakończeniu szkoły średniej najlepsi zawodnicy zasilają szeregi Kadry Elity i przechodzą do szkolenia centralnego w ośrodku głównym w Józefostawiu.

Zawodnicy, którzy nie zostali powołani do Kadry Elity, mają możliwość dalszych treningów w Kadrze Młodzieżowej, lub w dalszym ciągu w OSSM do końca wieku młodzieżowca (23 lata).

Dzięki temu dajemy szansę i perspektywę dla zawodników w wieku 19-23, którzy będąc w treningu mają możliwość awansu do Kadry Elity.

Powstanie tzw. Future'ów (wg propozycji programu) będzie miało dla nas fundamentalne znaczenie w całym cyklu szkoleniowym.

Dobrze „wyglądamy” w szkoleniu zaawansowanym na poziomie zawodników w wieku licealnym i starszym. Brakuje nam silnego wsparcia dla szkolenia zawodników w wieku podstawowym.

Dodatkowe 18 godzin szkolenia w miesiącu dla wyróżniających się młodych zawodników będzie miało kolosalne znaczenie dla podniesienia ich poziomu sportowego i motywacji.

Dla Związku oprócz korzyści ww. bardzo ważną kwestią będzie ujednoczenie szkolenia wg założonych planów, co będzie w sposób pośredni przekładało się na pracę i szkolenie w klubach. Pracę trenerów będzie przebiegała wg tych samych standardów i planów szkoleniowych.

Golden Future'ry to 4 kwartalne konsultacje dla najlepszych zawodników z poszczególnych Future'ów.

Dodatkowe 24 godziny szkolenia w kwartale z innymi trenerami w oparciu o te same plany i wzorce, nobilitują i rozwijają młodych zawodników.

Uczestnictwo w programie pozwala nam na stworzenie skutecznej ścieżki podnoszenia poziomu sportowego w każdym roczniku.

MOBy/Sportowe Wakacje+ (kluby) → Futery/ Golden Futery (regiony) → OSSM/SMS (centralne) → Kadra Elity

Planujemy w roku 2023 otworzyć 8 Future'ów w miejscach wskazanych (mapka).

Przy wyborze lokalizacji braliśmy pod uwagę:

1. Porozumienie z władzami samorządowymi
2. Potencjał klubów/ zawodników
3. Wykwalifikowanie kadry trenerskiej
4. Baza sportowa (hala, siłownia, miejsce do odpoczynku)
5. Jakość wyżywienia i zakwaterowania

W roku 2024 planujemy otworzyć 4 Future'y i 1 OSSM/SMS

W roku 2025 planujemy 2 kolejne Future'y

W roku 2026 planujemy 2 kolejne Future'y

Wg planu chcielibyśmy posiadać 1 Ośrodek/Future w każdym województwie, kolejne lokalizacje uzależnione od rozwoju dyscypliny w poszczególnych regionach.

We wszystkich Future'ach szkolenie będzie prowadzone wg tych samych planów szkoleniowych i standardów, a zawodnicy objęci testami i monitoringiem.

Trenerzy prowadzący Future'y będą cyklicznie szkoleni przez PZBad